



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Orienteringsklubben Södertörns styrelse  
avger följande verksamhetsberättelse  
för verksamhetsåret 2008-11-01 – 2009-12-31

## DEMOKRATI, UTBILDNING OCH MEDLEMSVÅRD

### Organisation

#### Styrelse

Ann-Sofie Svanberg (ordförande), Ann Franzén (vice ordförande),  
Lars-Gunnar Larsson (sekreterare), Paul Norén (kassör), Örjan Kampegård,  
Marielle Larsson, Petra Lindell, Kjerstin Markstedt och Fredrik Setterqvist.

#### Revisorer

Ordinarie revisorer Stefan Jacobsson och Sven Setterqvist.  
Suppleanter Kjell Holmberg och Staffan Zilling.

#### Valberedning

Helena Berglind, Patrik Blidefalk och Per Franzén.

#### Kommittéer och grupper

##### *Stugkommittén*

Sune Sisell (ordf), Ove Arvidsson, Sten Erblom, Monika Gustafsson-Högberg,  
Åke Hellman, Fredrik Setterqvist, Agneta Sisell och Anders Sohlberg.

##### *Tävlings- och Träningskommittén*

Göran Hillgren (ordf), Erik Andersson, Göran Hellgren, Anders Hedberg, Anita Karlsson,  
Marielle Larsson, Johan Markstedt, Johan Sisell och Sten Svanberg.

##### *Ungdomskommittén*

Göran Hellgren (ordf), Erik Andersson, Helena Berglind, Annica Hedberg, Pia Hellgren,  
Göran Ivarez, Ylva Lagerberg, Johan Markstedt, Kjerstin Markstedt, Pekka Ronkainen,  
John Svanberg, Katarina Wåhlin och Kristina Zilling.

##### *Irrblossredaktion*

Olle Blomgren (redaktör), Ewa Arvidsson, Per Franzén och Anita Karlsson.

##### *Arrangörsgrupp*

Under året har en mer informell grupp arbetat med arrangemang.

Gruppen består av Tomas Möller (sammankallande), Olle Blomgren, Ulf Eskilsson,  
Peter Jakobsson, Key Lindell och Björn Nyqvist.

Peter Jakobsson och Björn Nyqvist (ordf) har representerat OKS i SCC-föreningen.

Olle Blomgren (styrelse), Tomas Möller, Key Lindell och Fredrik Setterqvist (datagruppen) har  
representerat OKS i 25mannaföreningen.

#### Huvudfunktionärer

Bidragsombud och statistik Sven Setterqvist, festansvarig Fredrik Setterqvist, ansvarig kalendariet  
Johan Sisell, kartansvarig Ulf Eskilsson, klubbdräkter Pyttan Asplund och Pia Hellgren,  
materieförvaltare Sune Sisell, SportIdent/datastöd Key Lindell och Tomas Möller,  
tävlingsanmälare Gunnel Junegård, utbildningsansvarig Ann Franzén och  
webbadministratör Anders Hedberg.

## Möten

### Årsmöte

Årsmötet genomfördes traditionsenligt den första måndagen i december, d v s 1 december 2008 med 32 medlemmar närvarande. En vattenskada på Farstanäset innebar att mötet flyttades till Trångsunds bygdegård. Olle Blomgren utsågs att leda årsmötet. Ann-Sofie Svanberg omvaldes som ordförande.

Mötet beslöt på styrelsens förslag att ändra verksamhetsåret till 1 januari – 31 december, vilket innebär att under övergången kommer verksamhetsåret 2009 även att omfatta perioden 1 november 2008 – 31 december 2009.

En motion kring utveckling av ledare bifölls. Utifrån motionen har ordföranden samlat en grupp medlemmar för att ta fram riktlinjer för både rekrytering av nya ledare och behålla de vi har. Gruppen vill etablera ett arbete där kommittéerna samverkar kombinerat med både intern och extern utbildning för att på sikt tillgodose klubbens ledarbehov.

### Styrelsens sammanträden och klubbmöten

Styrelsen har genomfört nio sammanträden och arrangerat fyra klubbmöten.

### Uppdrag och medlemskap

Anita Karlsson har varit styrelseledamot i Stockholms OF.

OK Södertörn är medlem i Svenska Orienteringsförbundet (SOFT), Stockholms Orienteringsförbund (StOF), Farsta Föreningsråd, Föreningen Magelungens Vänner, 25mannaföreningen, Stockholm City Cup-föreningen samt alliansen Söderkartor (SÖKA).

## Medlemmar

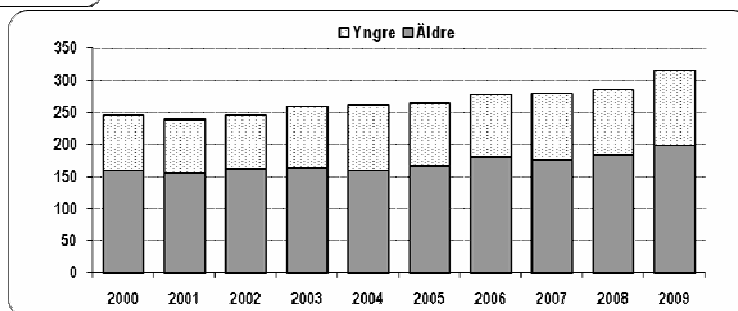
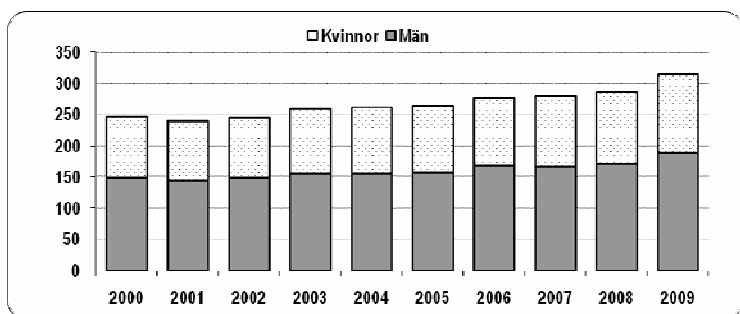
### Medlemsstatistik

Antal medlemmar per 31 december 2009 (föregående år anges inom parentes) är 315 (286) personer fördelat på 188 (171) män och 127 (115) kvinnor.

117 (102) av medlemmarna var 25 år eller yngre. Av dessa var 65 (55) män och 52 (47) kvinnor.

Under året har klubben fått 68 (34) nya medlemmar fördelade på 31 (14) damer och 37 (20) män. 38 (20) av de nya medlemmarna var 20 år eller yngre. 37 (27) medlemmar har lämnat föreningen och två medlemmar har avlidit. Det innebär ett nettotillskott med 29 (7) medlemmar.

Diagrammen redovisar medlemsutvecklingen fördelat på kvinnor och män samt unga och gamla.



## Medlemsvård

### Årsfest

Två årsfester arrangerades under verksamhetsåret. Först festades 2007/2008 av på Stensängsskolan i Huddinge den 31 januari. 61 Södertörnare inklusive den nio kvinnostarka arrangörsgruppen skapade en otrolig stämning med många roliga inslag under temat "Körer med egenkomponerade OLåtar".

Den 21 november avslutades 2009 års verksamhet med fest under jord. Åtta rutinerade H35-plus lotsade 70 Södertörnare långt ner i underjorden och in i Atlas Copcos testgruva. En elegant konferenslokal långt under Sickla köpcentrum blev "tävlingsplats" för ett festarrangemang under temat "Jukola".

### Skinkjakten

Två Skinkjakter genomfördes också detta 14-månaders verksamhetsår.

13 december 2008 på Farstanäset arrangerat av Pyttan Asplund med stöd av Paul Norén. Kjell Holmberg vann, Kjelle missade sin tid med bara 1 sekund. 27 Södertörnare deltog. Fikonpriset utlottades till Annika Svärd, som fick hedersuppdraget att arrangera 2009 års Skinkjakt.

12 december 2009 på Farstanäset arrangerat av Annika Svärd med stöd av Göran Hillgren. Johan Markstedt vann trots den "rekordlånga" marginalen 1.51 minuter från sin tippade tid och med 10 sekunder tillgodo på tvåan Palle Norén. Totalt deltog 39 Södertörnare. Fikonpriset utlottades till Ewa Arvidsson som får uppdraget att arrangera 2010 års Skinkjakt.

### Helg utan älg till Avesta

En handfull – fem – kvinnor från OK Södertörn deltog i Avestapropagandan 26-27 september. Det traditionella Gotlandsarrangemanget *Helg utan älg* låg för sent och var därmed för kallt för att utgöra den morot som lockar både de tävlingsaktiva och de som mera sällan letar skärmar.

### Olycksfallsförsäkring

Klubben har tecknat en kollektiv olycksfallsförsäkring genom Folksam. Den täcker mindre omkostnader i det fall olyckan skulle vara framme i samband med OK Södertörns tränings- och tävlingsverksamhet.

### Tränings- och tävlingsutrustning

Pia Hellgren och Pyttan Asplund har ansvarat för försäljning och lagerhållning av den tränings- och tävlingsutrustning som klubben erbjuder medlemmarna till ett subventionerat pris. Den Stockholmsdesignade tävlingskollektionen, som togs fram under 2007, har haft en strykande åtgång tack vare många nya medlemmar. Lagret har därför fyllts på med främst tävlingsutrustning under 2009 för att kunna möta både nya och gamla medlemmars behov.

### Utbildning

Sammanlagt 18 kommittéledamöter och huvudfunktionärer har deltagit i kurser, konferenser och träffar.

Det har varit 6 aktiviteter arrangerade av Stockholms OF inom teman som ungdomsledarskap, banläggning och klubbledning samt följande större utbildningsaktiviteter:

- 22 - 23 nov 2008 SOFT:s Tränarkonvent (Göran Hellgren och Göran Hillgren).
- 6 - 8 feb SOFT:s Barn- och ungdomsledarkonferens (Erik Andersson och John Svanberg).
- 6 - 7 och 8 mars SISU Idrottsutbildarnas "Plattform" (Kjerstin och Helena Markstedt, Pia Hellgren, Erik Andersson samt John Svanberg).

Klubben har genomfört två interna utbildningar under året. En studiecirkel kring arrangemang med fyra träffar under 2009 och en träff i december 2008, där Ulf Eskilsson, Henrik Erlandsson och Fredrik Setterqvist var studiecirkelledare. Den andra utbildningen var en kvällsföreläsning där Lars Greilert (Haninge SOK) berättade om hur man lägger ungdomsbanor och ungdomsträningar.

## TRÄNING OCH TÄVLING (TT)

TT-kommittén har under det gångna verksamhetsåret genomfört sju protokollförda planeringsmöten och därtill ett antal mindre möten knutna till det operativa arbetet. Vid dessa möten har huvudsakligen klubbens tränings- och tävlingsverksamheter behandlats. Fokus har varit fortsatt verksamhetsutveckling. Ungdomskommittén har varit representerad vid samtliga möten.

Genom fokus på träningsinnehåll och genom att höja medvetenheten om vikten av regelbunden träning för att utvecklas som orienterare (4 ggr vecka) har antalet träningstimmar i föreningen bibehållits på den nivå som uppnåddes under förra året!

Den organisationsförändring som inneburit att TT-kommittén avlastats att arrangera KM, vinterserie och samarbete syd har varit betydelsefull eftersom det medfört att vi haft kraft att planera träning även för Ungdomskommitténs verksamhet.

Vi ser det också som positivt att så många nya medlemmar deltog i nybörjarkursen under året.

### Verksamhetens mål

De övergripande målen för TT:s verksamhet har varit att:

- Erbjudna klubbens alla medlemmar utvecklande, roliga och bra arrangerade träningar året runt.
- Alla medlemmar ska känna till och vara välkomna till klubbens arrangemang.
- Tillhandahålla ett träningsinnehåll som bidrar till våra unga orienterares och elitorienterares utveckling.
- Stimulera aktiva orienterare att träna minst fyra gånger i veckan för att utvecklas som orienteringslöpare.

### Genomförda träningar

Tisdagar vinter:	Kvalité och gymnastik från Hökarängsskolan. 21 tillfällen.
Tisdagar vår-höst:	Teknikträningar på olika kartor och i varierande terräng i samarbete med Snättringe och Tumba-Mälarhöjden. 16 tillfällen.
Torsdagar:	Orienteringsträning från Farstanäset. 42 tillfällen.
Lördagar:	Långdistanslöpning under vintern i varierande terräng och på olika kartor. 15 tillfällen.
Vinter och sommarserie:	Klubbens medlemmar har även deltagit i Söderklubbarnas träningsarbete Vinterserien och Sommarserien. 16 tillfällen.

Totalt har TT kommittén ansvarat för, genomfört eller medverkat i 110 kvalificerade tränings-tillfällen. Varje aktivitet har medfört cirka fem ledartimmar för planering, genomförande och efterarbete. Därtill har medlemmarna under träningsperioden mars-oktober haft möjlighet att delta i cirka 60 tävlingar. Det innebär att 170 kvalificerad tränings- och tävlingstillfällen, eller i genomsnitt varannan dag under hela året.

### Läger

Klubbläger under tre februaridygn i Alicante med 16 deltagare. Aktiviteten finansierades av deltagarna.

Klubbläger i Vika under första veckan i januari samlade 38 deltagare.

I mars genomfördes som förberedelse till Tiomila ett hemmaläger vid Hellas klubbstuga i Granby. Lägret samordnades med Snättringe och Tumba-Mälardalshöjden. Från OKS deltog cirka 35 aktiva och ledare.

I juli genomfördes i Idre en träningsvecka samordnad med Svenska Orienteringsförbundets riksläger. Från OKS deltog sju ungdomar och Göran Hellgren som ledare.

### **Tävlingsresor i TT:s regi - Stafetter**

Klubben har varit representerad vid flera svenska stafettävlingar. Bland annat deltog tre lag i Tiomila som arrangerades i Skåne – ett herrlag, ett dam- och ett ungdomslag. Resan till Skåne genomfördes med inhyrd buss som delades med Snättringes lag. OKS var traditionsenligt representerad vid Jukola i Finland i början av juni. Denna gång med två herr- och två damlag. Aktiviteten finansierades i stort sett av deltagarna själva.

Klubbens SM-representation har utgjorts av de starter våra juniorer gjort. Resultat redovisas längre fram.

### **StOFs juniorprojekt**

StOFs juniorprojekt har haft tre träffar/läger under året. Från klubben har Louise Markstedt, Kathrin Svanberg, Anna Nylund, Elin Nygren-Wåhlin, Helena Markstedt och Tove Lagerberg deltagit.

### **Ledarutveckling**

TT-kommittén har varit med i ett initiativ för att säkerställa klubbens ledarförsörjning. Ett idémöte har genomförts under 2009.

### **Distriktsmästare**

Natt Tove Lagerberg (D16), Sten Svanberg (H50) och Paul Norén (H60).

Stafett Anita Karlsson – Ann-Sofie Svanberg – Åsa Sundberg (D150).

### **Klubbmästare**

KM-status kräver minst två startande i klassen utom i ungdomsklasserna (HD10-16) där en startande är kravet. Alla medlemmar får delta i KM såväl stödjande medlemmar som de som tävlar för annan förening. Vid året fyra KM-tävlingar startade totalt 229 Södertörnare (204 starter 2008). Även i år beslöts att ej arrangera KM i ultralång distans (arrangerade senast 2006 och med 22 deltagare).

Långdistans 7 juni, Nyköping, 75 startande; Sanna Hedberg (D10), Matilda Renlund (D14), Tove Lagerberg (D16), Caroline Larsson (D21), Pia Hellgren (D40), Åsa Sundberg (D45), Margaretha Nylund (D55), Ulla Andersson (D70), Adam Hedberg (H10), Markus Hellgren (H12), Måns Hellgren (H14), Mattias Nylund (H21), Johan Markstedt (H40), Göran Hellgren (H45), Lars Andersson (H50), Lars-Gunnar Larsson (H55), Paul Norén (H60), Ulf Eskilsson (H70) och Ingvar Norberg (H80).

I arrangemanget ingick följande klasser utan KM-status; Louise Markstedt (D18), Lotten Lundeberg (D45M), Bertil Larsson (Öppen 2) och Kathrin Svanberg (Öppen 3).

Sprintdistans 7 juni, Nyköping, 72 startande; Hanna Lagerberg (D10), Alice Törnlund (D14), Tove Lagerberg (D16), Louise Markstedt (D18), Caroline Larsson (D21), Ann Franzén (D40), Åsa Sundberg (D45), Margareta Nylund (D55), Sonja Sundell (D70), Mattias Ivaréz (H10), Joel Lageberg (H12), Måns Hellgren (H14), Mattias Nylund (H21), Johan Markstedt (H40), Göran Hellgren (H45), Göran Hillgren (H50), Lars-Gunnar Larsson (H55), Paul Norén (H60), Ulf Eskilsson (H70) och Stig Sköldberg (H80).

I arrangemanget ingick följande klasser utan KM-status; Lotten Lundeberg (D45M), Felicia Berglind (Öppen 2) och Tomas Alaeus (Öppen 3).

Medeldistans 18 augusti, Tyresö, 58 startande; Hanna Lagerberg (D10), Matilda Renlund (D14), Tove Lagerberg (D16), Louise Markstedt (D18), Caroline Larsson (D21), Pia Hellgren (D40), Monika Gustafsson-Högberg (D50), Margareta Nylund (D55), Sonja Sundell (D70), Mattias Ivarez (H10), Markus Hellgren (H12), William Nilsson (H14), Johan Sisell (H21), Jesper Hansson (H40), Göran Hellgren (H45), Sten Svanberg (H50), Jan Lindgren (H55), Paul Norén (H60) och Olle Nygren (H70).

I arrangemanget ingick följande klasser utan KM-status; Bengt Yttermo (H75) och Bertil Larsson (Öppen Gul).

Natt 29 september, Fagersjö, 24 startande; Alice Törnlund (D14), Helena Markstedt (D16), William Nilsson (H14), Johan Markstedt (H45), Anders Jakobsson (H50), Lars-Gunnar Larsson (H55), Paul Norén (H60) och Ove Arvidsson (H70).

I arrangemanget ingick följande klasser utan KM-status; John Svanberg (H21) och Marielle Larsson (D21).

### Kanonen

Kanonen är två vandringspris för de OKS-medlemmar som tävlar i Herrar respektive Damer 17-20. Genom ett poängsystem summeras tävlings- och träningsflit. Bland damerna var Louise Markstedt vår mest framgångsrika junior. Tyvärr fanns inga deltagare bland herrjuniorerna.

### Skällan

Skällan arrangerades den 11 juni, en solig försommarkväll där klubben bjöd på korv med dryck. Arrangör och banläggare var Lars-Gunnar Larsson. 86 Södertörnare deltog (44 starter 2008). Vinnare blev Erik Nygren-Wåhlin som får äran att ansvara för arrangemanget 2010. I Skällan ingår även Mini-Skällan med 34 startande med Filip Wåhlin som segrare.

### Resultat

När det gäller tävlingsframgångar gäller detta framförallt våra juniorer på damsidan, men även damseniorerna i de två stora stafetterna.

<i>Tävling</i>	<i>Klass</i>	<i>Namn</i>	<i>Placering</i>
SM, Sprint	D18	Helena Markstedt	11, kval
SM, Ultralång	D18	Louise Markstedt	20
SM, Lång	D18	Louise Markstedt	19, kval
SM, Medel	D18	Louise Markstedt	12, kval
	D18	Tove Lagerberg	17, kval
	D18	Helena Markstedt	26, kval
SM, Stafett	D20	Helena och Louise Markstedt, Tove Lagerberg	40
Silva Junior Cup,	D18	Louise Markstedt	38 totalt
SJC, deltävling	D18	Louise Markstedt	8
USM, Lång	D15	Tove Lagerberg	5
	D16	Helena Markstedt	47
USM, Sprint	D15	Tove Lagerberg	9
	D16	Helena Markstedt	23
Tiomila	Dam	Louise Markstedt, Marita Freimane, Pia Hellgren, Caroline och Marielle Larsson	93
	Herr		185
Jukola	Dam	Louise Markstedt, Marita Freimane, Caroline och Marielle Larsson	80
Stockholm City Cup	D16	Tove Lagerberg	2 totalt

## UNGDOM

Ungdomskommittén har under året haft flertalet ledarmöten där ungdomars träningar, läger, tävlingar och övrig verksamhet har planerats. Fokus har varit riktad mot rekrytering och nybörjarkurs.

### Målsättning

Målsättningen för verksamheten är att erbjuda utvecklande tränings- och tävlingsaktiviteter som tillfredställer såväl nybörjare som elit samt rekrytering av nya ungdomar.

### Rekrytering

Nybörjarkursen marknadsfördes mer offensivt än tidigare år. Inför nybörjarkursen arrangerades två prova-på-dagar. Till dessa producerades med Göran Hellgrens stöd reklamfoldrar, affischer samt banderoller. Även en ny hemsida lanserades [www.testaorientering.nu](http://www.testaorientering.nu) för att marknadsföra aktiviteterna. Foldrar och affischer delades ut grundskolor inom vårt upptagningsområde och där Göran Hillgren har haft kanaler till idrottslärare. Områdena var Trångsund, Skogås, Farsta strand, Farsta, Sköndal, Hökarängen, Fagersjö, Örby. Men även i andra områden där klubbens medlemmar har haft kontakter. Banderoller placerades vid tre, fyra strategiska och trafikerade stråk. Foldrar skickades ut digitalt till klubbens alla medlemmar.

De två prova-på-dagar arrangerades torsdag 2 april och lördag 4 april. Responsen var över förväntan och båda dessa dagar var välbesökta av barn och föräldrar. Flera av deltagarna anmälde sig till nybörjarkursen. Kursen var uppdelad i två ålderskategorier, 5-8 år och 9-14 år, och den genomfördes under sex torsdagar på Farstanäset. Två deltävlingar i ungdomsserien ingick också i kursen. Dessa båda tävlingar, i april och i juni, samlade cirka 40 Södertörn ungdomar där en majoritet var de nya medlemmarna i klubben. Nybörjarkursens deltagare hade även möjlighet att delta på StOF:s sommarläger i Skavlöten. Ledare för gruppen 5-8 år var Annica Hedberg, Ylva Lagerberg och Kristina Zilling. För gruppen 9-14 år svarade Erik Andersson och John Svanberg för ledningen. Parallellt ungdomsgrupperna genomförde Göran Hillgren och Anders Jacobsson en utbildning på nybörjarnivå för vuxna.

### Träning

Tisdagar vinter      Löpträning, gymnastik, bollspel och lek från Hökarängsskolan.

Tisdagar vår o höst    Teknikträningar på olika kartor och i varierande terräng.

Torsdagar              Allmän klubbträning i terrängen kring Farstanäset under hela året.

Ungdomsträningar har genomförts med start och mål på gemensam plats men med banor av varierande svårighetsgrad. TT-kommittén har ansvarat för alla träningsbanor under torsdagarna.

### Läger

Orienteringssäsongen inleddes med ett läger i mars med träning och övernattnings i Hellas klubbstuga. Från Södertörn deltog cirka 10 ungdomar.

Ledare var Anders Hedberg, Katarina Wählin, Ylva Lagerberg, Pia och Göran Hellgren.

I slutet av maj var genomfördes StOF:s sommarläger vid Skavlöten i Täby med ett 10-tal deltagare från Södertörn. Ungdomar och ledare var mycket nöjda.

Ledare var Pia och Göran Hellgren samt Anders Hedberg.

I StOF:s Domaruddsläger i augusti deltog Erik Nygren-Wählin och Linus Backlund.

### Tävlingar

Helena Markstedt och Tove Lagerberg blev uttagna till USM. De deltog även på USM-lägret i Halland i augusti. På USM sprang Helena 23:a respektive 47:a i D16. Tove blev 9:a och 5:a i sprint- respektive långdistansen.

Klubbens ungdomar har tävlat främst i Stockholm och angränsande distrikt.

På Stockholm City Cup placerade sig Tove Lagerberg som totaltvåa i D16.

DM gav flera topp-tio- resultat och toppat av Tove Lagerberg som distriktsmästare på natten och tvåa på sprinten. H14-laget med William och Alexander Nilsson, Erik Nygren-Wåhlin och Måns Hellgren blev tvåa på stafetten och D16-laget med Tove Lagerberg, Johanna Ivarez och Helena Markstedt sprang in på en fjärdeplats.

På Tiomila sprang Erik Nygren-Wåhlin, Alice Törnlund, Måns Hellgren och Tove Lagerberg i ungdomsklassen. På Melkers Minne representerades klubben med ett lag i varje klass; H16, H12, D20, D16 och Inskolning. På Österåkerkavlen hade klubben två lag; H12 och H14, där de äldre grabbarna sprang in på en fin fjärdeplats.

Flera ungdomar har också deltagit i Kolmården-, Koppar-, Jukolakavlen samt stafetten i samband med Dala-Dubbeln.

Den stora satsningen, där så många ungdomar som möjligt deltar, är ungdomsseriens fyra tävlingar. I år plockade Södertörn tre placeringar och slutade på en sjundeplats. Den bästa placeringen någonsin i klubbens historia.

### **Trivselaktiviteter**

En torsdagskväll ägnades åt sim och bad i Farstahallen.

### **Guldkängan**

Ungdomarnas vandringspris för bästa tränings- och tävlingsflit är den förgyllda skon – *Guldkängan* – den utdelades vid ungdomsavslutningen.

Kängan för flickorna gick till Tove Lagerberg och bäste kille blev Måns Hellgren för prestationer utförda 2008.

2009 års Guldkängor gick likaså till Tove Lagerberg och Måns Hellgren.

### **Tack**

Ledningen för Södertörns ungdomsverksamhet tackar alla föräldrar och klubbmedlemmar bidragit till att ge våra ungdomar en meningsfull och bra verksamhet.

## **TÄVLINGSVERKSAMHET**

### **Nationella tävlingar**

Tävlingsstatistik för verksamhetsåret. Föregående års uppgifter anges inom parentes. Exakta uppgifter är ej möjliga att erhålla och anmälan som ej gått genom klubben anmälningsansvarige ingår med några undantag ej i statistiken.

Under 14-månadersåret har OK Södertörns medlemmar har deltagit i totalt 170 tävlingar fördelat på 154 individuella tävlingar och 16 (15) stafettävlingar. Vid dessa tävlingar har antalet anmälda uppgått till 2 251, varav 1 964 på individuella tävlingar och 287 på stafetter.

Antalet starter uppgår till totalt 2 094. Andelen ej startande i vuxenklasser utgör cirka 11 (7) procent. Motsvarande värde för ungdomar är 8 (9) procent.

### **12-månadersjämförelse**

För att kunna jämföra med föregående år har de åtta tävlingar där Södertörnare deltog i under perioden 1 november – 31 december 2009 rensats bort. Därmed är uppgifterna jämförbara med föregående 12-månadersperiod.



OK Södertörns medlemmar har deltagit i totalt 162 (140) tävlingar fördelat på 146 (125) individuella tävlingar och 16 (15) stafettävlingar. Vid dessa tävlingar har antalet anmälda uppgått till 2 172 (2 080), varav 1885 (1804) på individuella tävlingar och 287 (276) på stafetter.

De 2 172 (2 080) anmälda fördelas på 1 361 (1 373) från HD21 samt 811 (707) för ungdomar (till och med HD20).

I jämförelsen med föregående år är det en ökning av antalet anmälda med drygt 4 procent. Mellan 2007 och 2008 var ökningen 9 procent.

Antalet starter uppgår till totalt 2 025 (1 920). Andelen ej startande i vuxenklasser utgör cirka 11 (7) procent. Motsvarande värde för ungdomar är 8 (9) procent.

182 (153) medlemmar har sprungit minst en individuell tävling under året fördelat på 111 (85) män och 71 (68) kvinnor.

Ungdomsklasserna svarar för den relativt största ökningen med drygt 12 procent jämfört med 2008. 681 anmälningar 2009 i individuella tävlingar jämfört med 606 föregående år. Vuxenklassernas ökning från 1 198 till 1 204 anmälningar är försumbar.

Caroline Larsson har som enda senior fullföljt minst 10 D21, Lång- eller Elit-klass i Ultralång-, Lång- eller Medeldistanstävling, vilket innebär att klubben betalt hela anmälningsavgiften vid dessa tävlingar.

Det ökade antalet starter 2009 är också remarkabelt mot bakgrund av att vid O-Ringen i Sälenfjällen förra verksamhetsåret var 368 Södertörnsanmälningar registrerade, vilket ska jämföras med årets 210 anmälda vid de fem etapperna. Den stora ökningen kan sannolikt främst härledas till det ökade antalet medlemmar.

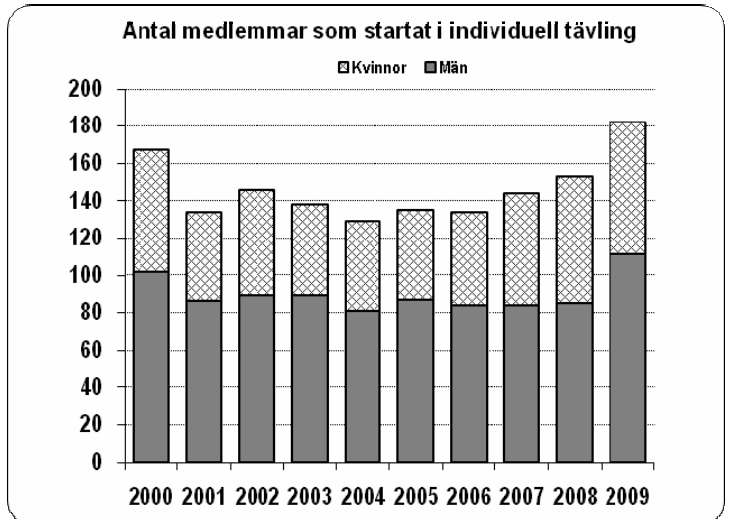
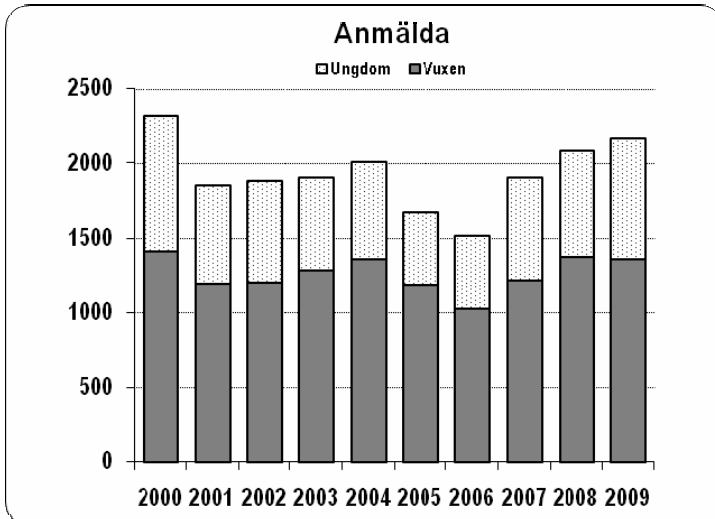
KM ingår ej i redovisningen. Vid 2009 års fyra tävlingar (natt, sprint, medel och lång) startade totalt 229 (204) medlemmar. KM i ultralångdistans arrangerades ej 2009.

84 (49) medlemmar deltog i Skällan och Miniskällan varav 15 startade i en motionsklass.

OK Södertörns mest aktiva orienterare räknat i antal anmälningar under hela verksamhetsåret. Här ingår även KM och stafetter. Siffran inom parentes ”ej start”; Tove Lagerberg 66 (2), Louise Markstedt 63 (2), Jesper Hansson 56 (1), Johan Markstedt 53 (1), Torbjörn Johansson 53 (6), Helena Markstedt 52 (1), William Nilsson 50, Måns Hellgren 50 (3), Alexander Nilsson 48 (2), Göran Hellgren 45, Ulf Eskilsson 44, Åsa Sundberg 43 (4), Ronny Hedlund 43 (2), Markus Hellgren 38 (9), Pia Hellgren 37 (1), Linus Backlund 36 (5), Erik Nygren Wählin 35 (4), Paul Norén 35, Hanna Lagerberg 35 (2), Örjan Kampegård 34, Anders Hedberg 34 (8), Gunnel Junegard 33, Olle Blomgren 32, Patrik Blidefalk 32 (8), Anita Karlsson 27 (1), Micke Gustafsson 27 (3), Sten Svanberg 26 (1), Tilde Backlund 26 (3), Sune Sisell 25 (1), Jan Lindgren 25 (2), Lars-Gunnar Larsson 25 (1), Adam Hedberg 25 (2), Per Franzén 25 (3), Lennart Junegard 24 (8), Ann Franzén 24 (2), Ove Arvidsson 23 (3), Johanna Ivarez 22 (2), Kjell Holmberg 22 (6), Sanna Hedberg 22 (3), Ewa Arvidsson 21 (2), Ann-Sofie Svanberg 20 (1), Caroline Larsson 20, Ylva Lagerberg 20, Bjarne Kampegård 20 (1), Claes Gustafsson 20 och Martin Eriksson 20 (3).

I diagrammen redovisas utvecklingen i antal anmälda samt hur många medlemmar som deltagit någon gång under året i en individuell tävling. Som ungdom räknas medlem som under året fyller högst 20 år.

Presentationen av tävlingsstatistiken har möjliggjorts genom klubbens rutinerade tävlingsanmälare Gunnel Junegard som med fortsatt starkt stöd av maken Lennart samlat in alla tillgängliga uppgifter om Södertörnare som varit anmälda på svenska orienteringsarrangemang.



### Internationella Södertörnare

Förutom att klubben deltagit i Jukola och Halikkostafetten har många medlemmar varit aktiva utanför landets gränser. Fyra medlemmar har tillsammans gjort cirka 63 starter (58 starter 2008) i Italien, Montenegro, Bosnien-Herzegovina, Kroatien, Serbien, Israel, Palestina, Jordanien, Kina, Nordkorea, Litauen, Ungern, Australien, Madagaskar, Ile de la Réunion, Mauritius, Barbados, St Luica, Dominica, Antiqua, St Kitts, Les Saintes och Bequia.

Ronny Hedlund svarade dessutom för bedriften att bli Israelisk mästare. Det kan finnas fler medlemmar som deltagit i tävlingar utomlands men som inte redovisas här då klubbens statistik över utlandstävlingar är osäker.

Ulf Eskilsson, klubbens mesta internationelle medlem med 45 av starterna, är ansvarig för uppgiftsinsamlingen av medlemmarnas tävlande utanför Sveriges gränser.

### ARRANGEMANG

#### 25manna

Lördagen den 10 oktober deltog OK Södertörn med 45 funktionärer i serveringen på 25manna. Ansvarig för klubbens serveringspersonal var Agneta Sisell.

Olle Blomgren har varit klubbens representant i 25mannaföreningens styrelse. Tomas Möller, Key Lindell och Fredrik Setterqvist har representerat klubben i 25mannaföreningens datagrupp.

#### Stockholm City Cup

OK Södertörn har under verksamhetsåret varit medlem i Föreningen Stockholm City Cup (SCC). OK Södertörns ordinarie representanter i styrelsen har varit Peter Jakobsson och Björn Nyqvist (ordförande i SCC). Övrig medlemsförening under år 2009 har varit Sundbybergs IK.

SCC har under våren 2009 arrangerat sprintorienteringar i form av tre etapper (Hagaparken, Lill-Jansskogen, Gärdet). SCC genomfördes för 13:e gången och hade över 870 anmälda på varje etapp vilket sammantaget blev fler anmälda än förra året. Tävlingsansvarig var Olle Blomgren och etappansvarig för första och andra etappen var Sundbybergs IK. Tredje etappen ansvarade OKS för med Tomas Möller som etappansvarig och Anders Jakobsson som banläggare i samarbete med SOFT. Huvudsponsor var HSB.

#### Etappfakta:

1	13 maj	Hagaparken	993 anmälda
2	27 maj	Lill-Jansskogen	871 anmälda
3	3 juni	Gärdet	870 anmälda
<b>Summa</b>			<b>2 734 anmälda</b>

## Ungdomsserien

OK Södertörn arrangerade den 26 augusti Regionfinal Söder av Ungdomsserien. Tävlingscentrum var på Farstanäset och det var ca 400 startande ungdomar. Tävlingsledare var Olle Blomgren och banläggare var Patrik Norén.

## Övriga arrangemang

### Vinterserie, Stockholm Mila By Night (SMBN), Luffarligan och Oldboyskamraterna

Klubben arrangerade en deltävling i *Vinterserien* söndagen den 8 februari vid Farstanäset med 180 deltagare. Ulf Eskilsson var banläggare.

*SMBN* arrangerades vid Farstanäset onsdagen den 11 februari med 138 deltagare.

Banläggare var Ulf Eskilsson.

*Luffarligan* arrangerades den 15 april vid Farsta IP med Ulla Andersson och Sonja Sundell som banläggare. 171 startade.

Oldboyskamraternas *Koskällan* arrangerades 17 oktober vid Farstanäset med inlånad banläggare, Bengt Andersson, med totalt 69 startade.

## Kartor

Under året har klubbens kartor löpande reviderats. Nya skolkartor har ritats vid två skolor. Totalt finns nu 18 skolkartor inom klubbens upptagningsområde och flera är på gång under kommande år. En sprintkarta har även framtagits under året.

## FARSTANÄSET

Vår klubbstuga Farstanäset är viktig för medlemmarna. Men den är även ett omtyckt utflyktsmål för boende i Farsta med omnejd. Stugan har också under året gästats av totalt cirka 1 000 elever från närliggande skolor under året.

Driftskostnaderna har kunnat finansieras genom servering och uthyrning. Även ett avtal med Farsta Stadsdelsförvaltning avseende uthyrning av scoutstugan har inbringat extra intäkter.

Ombyggnaden av köket har genomförts under ledning av Kalle Högberg. Ett stort antal medlemmar har hjälpt till med denna. Tomas Möller och Key Lindell har städad och organiserat det bakre kontorsrummet. Vidare har en projektor och vit duk monterats i storstugan.

Vid två tillfällen har klubbens medlemmar ställt upp för att städa stugan med omnejd. Vid vårstädningen erhöll klubben också ett kommunbidrag för s.k. områdesstädning.

Under verksamhetsåret har Farstanäset vid olika tillfällen varje vecka besökts av jourhavande stugfogde. De som delat på årets 52 veckor har varit Anders Sohlberg, Ulf Eskilsson, Tomas Möller, Ove Arvidsson, Sune Sisell och Bengt Yttermo, Key Lindell.

Stugkommittén har vidare:

- upprättat serverings- och stugfogdelistor,
- genom Monika Gustafsson-Högberg inköpt basvaror till serveringen,
- ordnat med slamtömning sju gånger,
- kontaktat fältassistenter vid tillfällen då utomstående ungdomar stökat vid stugan,
- Tomas Möller och Key Lindell har städad upp i bakre rummet (kontoret),
- lagat dörren till övre förrådet efter inbrott samt
- inhämtat offerter avseende installation av luftvärmepump i storstugan

Stugkommittén har genomfört två protokollförda möten.

## INFORMATION

Klubbtidningen *Irrblosset* har under året utkommit med fyra nummer.

Informationen om kommande aktiviteter har redovisats i ett särskilt *Kalendarium* som bilagts *Irrblosset* vid några tillfällen under året. Information om både kommande och genomförd verksamhet samt en mängd fakta om OK Södertörn har även redovisats på [www.oksodertorn.se](http://www.oksodertorn.se).

## EKONOMI

Verksamhetsåret redovisar ett underskott på knappt 290 tkr. Det budgeterade underskottet var 260 tkr. Klubbens ekonomi har försvagats, vilket var både styrelsens och årsmötets avsikt då stora investeringar både i Farstanäset och i verksamheten var planerad.

Investeringar i Farstanäset har kostat 150 tkr. Lägg därtill lägre intäkter - cirka 20 tkr – på grund av stopp i serverings- och uthyrningsverksamheten under den period då renoveringen pågick.

Kostnaden för rekryteringsverksamheten blev högre än tidigare. Men den gav också många nya medlemmar, vilket på sikt ger klubben förutsättningar att driva verksamheten i framtiden.

Genom ändringen av verksamhetsår kommer den ekonomiska redovisningen att omfatta 14 månader. En viss dubblering av både aktiviteter och tävlingstillfällen har medfört något ökade kostnader jämfört med budgeten.

Vidare belastades verksamhetsåret med några senkomna utgiftsposter för DM-arrangemanget 2008 då vår samarbetspartner, Söders SOL, släpade efter med den ekonomiska redovisningen och 2009 belastades med ytterligare 15 tkr.

Ungdoms- och TT-kommittéerna har genomfört sina verksamheter för cirka 10 tkr lägre kostnader än budgeterat.

Medlemmarnas arbetsinsatser vid 25mannakorten och 25manna 2008, Stockholm City Cup och de deltagarmässigt små arrangemangen Stockholm Mila by Night, Vinter- och Ungdomsserien har tillsammans gett ett betydande tillskott. Totalt 50 tkr över budget. Å andra sidan kunde inte Atomloppet genomföras och ett budgeterat tillskott uteblev. Produktion och försäljning av kartor har genom Ulf Eskilssons insatser har tillfört 15 tkr (budget 10 tkr).

Medlemsavgifter och aktivitetsbidrag något bättre än budget. Övriga arbetsinsatser gav även detta år ett lägre resultat än förväntat. Lägre kapitalintäkterna på grund av både lägre räntor och ett minskande kapital. Några äldre leverantörsskulder avskrevs, vilket innebär en extraordinär intäkt.

Värdet på klubbens anläggning Farstanäset jämte inventarier redovisas ej i balansräkningen. Byggnaderna inköptes under 1997 för 130 tkr och de står på Stockholms stads mark (arrendavgift 1 890 kr för år 2009).

Likvider i form av fondplaceringar och plusgirokonto uppgår till 255 tkr. Dessa tillgångar tillsammans med varulagret (108 tkr) och säkra fordringar summeras till drygt 410 tkr. Betalningsförmågan (likviditeten) och det egna kapitalets storlek i förhållande till övriga skulder (soliditeten) är fortsatt relativt bra. Det är angeläget att varulagret omsätts under 2010 för säkra denna tillgång.

Skulderna uppgår till knappt 40 tkr och består huvudsakligen av skulder till medlemmar och några leverantörer. Merparten regleras i början av 2010.

OK Södertörns egna kapital uppgår därmed till drygt 370 tkr vilket är 280 tkr lägre än 2008.

## SLUTORD

Södertörns styrelse tackar alla ledare och medlemmar för det arbete och engagemang under verksamhetsåret 2009. Ett år fyllt av framgång både breddmässigt och med goda individuella resultat. Tre lag på 25-manna och dessutom bemanning i markan, bra placeringar för ungdomar och damlagets placeringar i flera stafetter. Vi knep även fyra DM-plaketter i år, och den stora framgången i våras med vårt rekryteringsarbete som tillförde många nya medlemmar.

Tack till alla medlemmars stora och små insatser som gjort att vi har kunnat bedriva en omfattande och framgångsrik verksamhet.

Farstanäset, vår kära klubbstuga har fungerat utmärkt som hemvist för klubbens medlemmar även i år och fått en rejäl ansiktslyftning, tack till alla som gjorde det möjligt.

Genom våra arrangemang utvecklar och formar vi orienteringsrörelsen i dagens tidsanda – helt i enlighet med svensk orienterings verksamhetsplan *offensiv orientering*. Detta gör vi tillsammans med glädje och framgång. Alla dessa arbetsinsatser skapar de ekonomiska förutsättningar som vi behöver för att driva verksamheten.

Stockholm den 11 januari 2010

Ann-Sofie Svanberg  
ordförande

Ann Franzén

Örjan Kampegård

Lars-Gunnar Larsson

Marielle Larsson

Petra Lindell

Kjerstin Markstedt

Paul Norén

Fredrik Setterqvist